

5H 劉偉程

首先，感謝鄭淇德校友舉辦是次三日兩夜的義診活動，讓我有幸成為志願者的一分子為民工提供義診服務。這次是個難能可貴的體驗，讓我獲益良多。雖然我時常參加義工活動，但義診服務還是第一次，非常難得而且深刻。

是次活動中，有八位學生義工是香港文理學生，另有八位是九龍文理學生。經過三日的交流，香港和九龍同學建立起友誼。雖然回港已有一星期時間，但回想起當時的情境，記憶還是很新鮮，就像昨天發生的一樣。

我們今次義診的地方是廣東省東莞市。在出發前，我心情很興奮又忐忑不安，因為這次是我第一次沒有家人陪伴而離港，而且擔心自己能否應付得到。

我還記得第一天早上七點半出發。在旅遊巴士上，每個人都爭取休息以補充體力為日後的工作準備。到達東莞後，我們先在橫瀝新城振興路東長酒店就餐，午膳後就正式開始我們的義診活動。我們前往稻香集團工廠為民工進行義診，義診範疇有很多，包括牙科、外科、耳鼻喉科和眼科等等。我們獲分配到牙科，九龍文理同學負責其他科。兩位同學為一組，幫助一位醫生。我第一天是跟隨劉建均醫生，因為檢查牙齒的工具很注重衛生，所以身為義工們的我，要在每位民工來臨前把工具包拆好並放置在醫生面前，然後拿著電筒為民工口腔「打燈」。劉醫生在為民工診症的同時，亦不忘為我們講解。他把民工當作真實的例子給我們提供示範，讓我能夠全面地了解情況。義診過程大約兩小時，雖然工時不算長，但工作中我們卻是盡全力去義診。完成義診工作後，我們到牛莊就餐，侍應們都很熱情，不斷為我們遞上美味的食物。晚膳後我們撐著肚回到酒店休息。由於義診時費力不少，所以到了酒店後便即休息，為明天的工作儲備精神。

第二天早上的義診活動，我是負責眼科的，跟隨著何俊浩醫生。工作主要分兩個部份，第一部份是為民工進行簡單的視力檢查，第二部份是為個別民工進行詳細的檢查。而我是負責第一部份，工作比較輕鬆，需要手拿著一張驗眼E字表為民工簡單檢查一下有否近視。當民工有個別問題需要解答時，便轉介給旁邊的眼科醫生。由於當日天氣比較差，天色都灰朦朦的，不時下著毛毛雨。而且當日是星期六，所以來診症的民工比較少。我們利用這空閒時間跟每個醫生交談，醫生們亦很樂意回答我們的提問。在今天，我們與醫生們的關係拉近了不少，義診活動後，我們到松山湖的景區遊覽，踏單車，進行一天遊的活動，但可惜在出發時突然下著大雨，所以本來踏單車遊風景的活動變成了坐旅遊巴士遊風景，我們全程都乘著旅遊巴士在松山湖景區遊覽，雖然天雨影響了心情，但在旅遊巴士上亦感受到晴天時的鳥語花香。

第三天，亦是回港的一天，我們都珍惜著今日的義診活動。今次是整個義診活動中的最後一天，我們都全力工作。我今次回到口腔科（亦即是牙科），跟隨著曾憲記醫生，任務跟第一天是大致一樣的。因為跟醫生有了兩天的相處們都不再害羞，遇到有問題時都願意主動去發問。完成了今天的義診服務時，大家都捨不得除下那件藍色外袍，不停與醫生們和義工們拍照留念，亦詢問了他們的聯絡方法，方便日後聯絡。義診後，我們便到松山湖的餐廳內進餐，中聯辦和東莞市的政府人員亦來到餐廳送別我們，場面好不熱鬧。想不到在臨別時亦得到一張由東莞紅十字會頒發的證書，我還是第一次得到香港以外的證書，對於我是一個很大的鼓勵。

在回程車上，每個人都為這次的活動發表了感想，當中劉醫生的說話令我非常深刻，他說：「當受了別人的幫助時，請不要跟他說謝謝，而是將他所教導的精神傳遞到下一位有需要的人身上。」而校友會主席譚潤嫻女士亦說：「我們現在應該用心讀書，將來去幫助人，但我們不是幫助所有人，而是去幫助有需要的人。」

我覺得在這次活動中，我學到很多東西。不論是牙科知識，還是應變能力，有很多知識是不能在課堂上吸收得到的。

這個地球上，需要幫助的人有很多，我們並不能全面照顧得到，但可以的話，便要盡力幫忙。只要懷著幫助別人的心態，心境就會快樂。