

## 不吝付出成就傑出 感激學校啟蒙培育

### 躋身傑出學生，歸功學校栽培

鄧從風同學以卓越的表現，在青苗基金主辦的香港傑出學生選舉 2016-17，成功與一眾傳統學校精英一同躋身十大傑出學生<sup>1</sup>，成就令人鼓舞！訪談中他說：「我只是一個平庸的學生，今日可以獲得傑出學生榮譽，是學校栽培的成果。在獲獎的一刻，我希望把這獎項送給學校，表達我的感謝！」。



全港十大傑出學生選舉得主  
(2016-17)  
文理書院(香港) 鄧從風

### 班主任作啟蒙，引領步出迷途

從風初中時成績平庸，間有頑皮不專注的表現。班主任老師十分關注他的反叛行為，透過多次的傾談，使他明白到箇中的原因，從而知所改進。迷途的他，又得到老師們的輔助和教導，長時間的關懷照顧，為他撥出雲霧，開啟了成長的新天！

他知道要為自己做些甚麼。他重拾學習樂趣，上課專心和認真，力求進步，勤奮好學。在踏上高中的第一年開始，他的成績拾級而上。

### 老師悉心扶持，感染努力打拼

除此之外，他為自己定下目標和志向，有完備的計劃。例如自覺英語的演說未達水平，於是請教老師。老師亦給與不少公開演講的鍛煉機會。他又不時寫作英語文章給老師批改。不論是否任教他的，老師們都是來者不拒，為從風的文章作仔細批改和回饋。得到多方面的教導下，從風的英語有大幅的進步。

為應付課程，老師安排了高強度的操練和補課，質量兼備。對此，從風一貫地認真和努力應付。雖然間有吃不消的，但當他看到老師能犧牲時間，也付出關心，他亦不敢怠慢，壓力成為了推動力。記得有一次，他希望相約數學老師在學校頒獎禮後一起做練習，時值晚上九時多方開始，老師竟一口答應，使得從風既佩服也感動。再如在每天放學後學校安排的溫習時段，從風往往是留至最後方行離開的一人。他和同學埋頭苦讀的時候，不時收到老師拿來的茶點，更重要的是那些親切的關心和支持，使從風和同學均感愜意，給與他們力量繼續打拼。

### 投入校園生活，磨煉毅力鬥志

初中時期的從風處青春反叛期，不諳人際溝通。輔導老師於是推薦他參加義

工服務。在數年間，從風在義工隊中獲得了不僅是施比受更有福的服務精神，也學懂得了關懷和體諒，更知道自己的責任。而中四時參加**龍舟校隊**，對他的影響更是深遠。學校提倡堅毅精神，創立龍舟校隊，希望同學鍛煉體魄，並能磨煉毅力的鬥志。龍舟隊的經歷，是從風最深刻的砥礪，使他成為一位充滿鬥心、滿懷自信和志向的有為年青人。在訪問中，從風表示成功獲得傑出學生獎，龍舟校隊的經歷和訓練是其中重要的因素。

學校給與同學不少其他學習經歷，從風積極參與，涉足的活動除龍舟校隊外，還有英文學會、通識學會、學生長以及紅十字組等。多元化的活動，開拓眼界、增廣見聞。而在參與的過程中，也學習到溝通、團隊精神、組織籌劃等多方面的知識和技能。此外，學校推薦他參加外間的學生選舉和獎勵計劃，得到觀摩學習的機會。他曾獲得扶輪社最佳進步生獎。這些都加強了他個人的自信和責任感，推動他繼續努力。

### 老師推薦參選，勇於迎接挑戰

從風獲老師推薦參加香港學生選舉，起初也感戰戰兢兢。他知道這選舉每年均雲集了全港學校數以百計的優秀學生參加<sup>2</sup>。歷年來獲獎同學絕大部分來自傳統著名學校。他亦知道，只有數十人能夠晉身決選，進而參加3日2夜的評選營，接受不同形式的挑戰，並需要與評審<sup>3</sup>會面，進行面試。選拔的過程可謂過關斬將。從風憑著過去數年在學校裏培育出的信心、堅毅和努力，不輕言落後，勇往直前，最終成功獲獎。

他自言與其他學校的優異生一起競逐，難免感到壓力。然而，他沒有妄自菲薄，因為他相信自己有能力。而在學習生活中所得到的教導和栽培，使他時刻黽勉自己，不斷探求解決問題，並且貫徹實踐，堅持付出，從而成就了他傑出的表現。

### 良師燃亮成長，成就突破少年

「年輕的我，時有困惑。純真可愛，疑問卻多。誰為我啟蒙？教導我思考，知識禮義，明是與非。」《良師頌》<sup>4</sup>的這一組歌詞，正是從風的寫照。他本是一位普通的坪洲小子。由中一開始，他每個上學天乘坐早班輪船，從風而來，到達東區文理書院(香港)，開展他充實燦爛的學習生活。在成長過程中，時有挫敗，過程艱辛和苦惱，但良師的關懷與教導，燃亮了他。從迷途中蛻變，他知道了要付出和追尋。在六年的學習生活裏，他「感激恩師，培育了我。」在走上傑出的路上，從風成長了！

### 承傳學校精神，矢志回饋社群

今天獲獎，他感謝學校和老師的教導和支持。在從風的腦海裏，獲獎不在

於只是為學校增光，而是一份禮物，一份感恩的獻禮。感恩的他心繫母校，他承諾日後會努力關心社會、服務社群。同時，他也會盡己所能回饋學校。這一份精神是在學校學習到的。作為文理書院的一份子，從風承傳了學校的辦學精神。今天的他，已非昔日吳下阿蒙。我們期望，他在人生下一個階段繼續發揮這精神，並且繼續努力，從風飛揚，鵬程萬里！

註：

1. 得獎者：

布樂文	港大同學會書院
林暉	拔萃男書院
林子朗	滬江維多利亞學校
梁芷喬	拔萃女書院
劉君嶢	喇沙書院
馬愷彤	香港九龍塘基督教中華宣道會陳瑞芝紀念中學
蕭樂林	嘉諾撒聖瑪利書院
鄧從風	文理書院(香港)
王溥渝	拔萃男書院
袁瑋謙	皇仁書院

2. 本屆選舉共有 158 所中學共 609 名學生競逐，當中只有 53 人能夠晉身決選，最後選出十位。

3. 大會評審：

沈祖堯教授,SBS,JP(香港中文大學校長)(主席)  
周偉立博士(香港浸會大學副校長(教與學))  
林曼雅女士 (青苗基金主席、香港傑出學生選舉導向委員會主席)  
李浚生先生,IDS (前廉政公署執行處副處長)  
黃傑龍先生,JP(香港十大傑出青年、飲食機構執行董事)  
余麗青萍女士,SBS,OBE (前教育署署長)

4. 膾炙人口的《良師頌》為香港敬師日的主題曲，由本校其中一位創校人劉振華校長作曲填詞。