

文理書院(香港)

2023-2025 年度「家長學生·好精神—筆過津貼」運用計劃書及報告

| | 範疇 | 策略 | 預期目標 | 實行日期 | 對象 | 預計開支 (\$) | 實際開支 (\$) | 成效 |
|------|-------------------------------------|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|--|
| I. | 與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2023/24) | 利用一筆過津貼於 2023/24 年度舉辦親子旅行日（活動包括種植體驗、燒烤、心靈壓花書簽） | 通過種植體驗、燒烤、心靈壓花書簽等活動，促進家長及同學身心靈健康，增進親子關係。 | 05/05/2024 | 全校家長及學生(50 人) | \$10,000.00 | \$9,755.50 | 家長普遍表示旅行日能釋放壓力，與子女相處間增進了彼此感情，在壓花書簽中更了解子女愛好。學生亦表示享受當日體驗，能放鬆課業壓力，尤其喜歡自助燒烤的形式，因為能自由選取自己喜歡的食物。 |
| II. | 與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2023/24) | 利用一筆過津貼於 2023/24 年度舉辦親子同樂日 | 通過歷奇活動，加強親子關係連結，培養學生堅毅品質，促進身心靈健康。 | 24/02/2024 | 全校家長及學生(60 人) | \$4,000.00 | \$4,000.00 | 家長與學生對當天能體驗不同活動感到滿足，地壺與歷奇很受歡迎，能讓家長和子女合力比賽，促進親子默契。另外，有學生在歷奇活動中，在家長鼓勵下成功突破恐懼，順利完成任務，使父母與子女同樣獲得成功感。 |
| III. | 與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2024-25) | 親子同樂日 | 通過歷奇活動，加強親子關係連結，培養學生堅毅品質，促進身心靈健康。 | 05/2025 | 全校家長及學生(60 人) | \$6,000.00 | / | / |

| | |
|--------------|-------------|
| 2023-24 津貼撥款 | \$20,000.00 |
| 2023-24 實際開支 | \$13,755.50 |
| 2023-24 津貼餘款 | \$6,244.50 |
| 2024-25 預計開支 | \$6,000.00 |
| 2024-25 預計餘款 | \$244.50 |