

文理書院(香港)

2023-2025 年度「家長學生·好精神—筆過津貼」運用計劃書及報告

	範疇	策略	預期目標	實行日期	對象	預計開支 (\$)	實際開支 (\$)	成效
I.	與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2023/24)	利用一筆過津貼於 2023/24 年度舉辦親子旅行日（活動包括種植體驗、燒烤、心靈壓花書簽）	通過種植體驗、燒烤、心靈壓花書簽等活動，促進家長及同學身心靈健康，增進親子關係。	05/05/2024	全校家長及學生(50 人)	\$10,000.00	\$9,755.50	家長普遍表示旅行日能釋放壓力，與子女相處間增進了彼此感情，在壓花書簽中更了解子女愛好。學生亦表示享受當日體驗，能放鬆課業壓力，尤其喜歡自助燒烤的形式，因為能自由選取自己喜歡的食物。
II.	與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2023/24)	利用一筆過津貼於 2023/24 年度舉辦親子同樂日	通過歷奇活動，加強親子關係連結，培養學生堅毅品質，促進身心靈健康。	24/02/2024	全校家長及學生(60 人)	\$4,000.00	\$4,000.00	家長與學生對當天能體驗不同活動感到滿足，地壺與歷奇很受歡迎，能讓家長和子女合力比賽，促進親子默契。另外，有學生在歷奇活動中，在家長鼓勵下成功突破恐懼，順利完成任務，使父母與子女同樣獲得成功感。
III.	與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 (2024-25)	親子同樂日	通過歷奇活動，加強親子關係連結，培養學生堅毅品質，促進身心靈健康。	05/2025	全校家長及學生(60 人)	\$6,000.00	/	/

2023-24 津貼撥款	\$20,000.00
2023-24 實際開支	\$13,755.50
2023-24 津貼餘款	\$6,244.50
2024-25 預計開支	\$6,000.00
2024-25 預計餘款	\$244.50