

文理書院 (香港)
2024-2025 年度「校園・好精神一筆過津貼」運用報告

	範疇	策略	預期目標	實行日期	對象	預計開支(\$)	實際開支(\$)	成效
I	精神健康 (2024/25)	利用一筆過津貼於 2024/25 年度舉辦「精神健康日」	通過不同舒壓活動，協助全校學生以積極的態度應對壓力及面對困難，並適時關懷自己及照顧自己的身心健康。	14/4/2025	全校	\$31,906.60	\$31,471.68	學生普遍表示「精神健康日」內的活動多元化，當中包括：(1) 初中班際閃避盤比賽、(2) 高中班際「牛頭王」比賽、(3) 自組 3 打 3 籃球比賽、(4) 藝術工作坊 5 項、(5) 電影欣賞、(6) 攀石、沿繩下降、(7) 電子競技室、(8) 桌遊室、(9) 歌唱室、(10) 乒乓球等，能使他們達到舒壓果效。 「精神健康日」的活動設計著重團隊合作，要求學生透過溝通與協作完成任務。活動結束後，學生普遍感受到同伴的溫暖支持，這份正向經驗有助於他們學習自我關懷與關懷別人，進而增強整體幸福感。 活動安排在復活節假期前舉行，更為學生帶來節前輕鬆愉快的氛圍，讓他們能更投入地參與。

2023-24 津貼餘款：	\$31,906.60
2024-25 津貼收入：	\$0.00
2024-25 實際開支：	\$31,471.68
2024-25 津貼餘款：	\$434.92