

文理書院(香港)
2024-2025 年度「支援學校推動校園體育氛圍及 MVPA60 一筆過津貼」運用報告

	範疇	策略	預期目標	實行日期	對象	監察／評估	預計開支 (\$)	實際開支 (\$)	成效
I.	採購相關的學與教資源	購買便攜式身體成分分析儀(InBody)	全校學生 100%參與	全學年	全校師生	數據分折及統計	\$49,800.00	\$41,500.00	● 於體育課為全校所有學生進行身體成分分析儀測試，測試完成後為每位學生印出一份自身的身體成分分析結果表，講解分析結果並教導學生如何為自己制定運動計劃，學生表現投入及積極。 ● 於全學年分別進行2次，紀錄學生有否改善及進步，並計算於體育科分數內，相信會大大增加學生自發性運動的動力。 ● 於教師發展日進行講解，向全校老師介紹儀器，讓老師於課餘時間可自行進行測試，定期檢測自己的身體健康指標，增加自發運動的動力。

II.	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽，支援學生均衡及多元化發展	推行中一課餘計劃，逢星期一第九、十堂進行，讓同學參與的課餘活動班包括：羽毛球班、乒乓球班、籃球班、地壺球、歷奇活動、舞蹈、花式跳繩、雜耍。	中一級學生 100%參與	11/2024 至 8/2025	中一級	老師觀察	\$75,000.00	\$80,751.10	● 中一課餘計劃共 18 堂，逢星期一課後舉行，學生表現投入及積極，增加學生運動量同時讓學生於課後身心放鬆。
III.	發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策	● 舉辦「動勿完」晨跑活動，讓全校學生和老師共同參加，費用包括活動用品、物資及獎勵用品。 ● 午息時間舉辦不同體育活動，推動同學多做運動。	全校超過半成學生參與	全學年	全校學生	老師觀察、出席紀錄表、數據統計	\$25,200.00	\$8,053.80	● 「動勿完」晨跑活動全學年共進行 20 次，有 3 位學生達 100%出席率，有 12 位學生達 80%以上，曾經參加人數達 120 以上，老師參與人數亦達 10 人以上，以非強制性的自發運動計劃來說，可說是非常成功。

2023-24 津貼餘款：	\$150,000.00
2024-25 津貼收入：	\$0.00
2024-25 實際開支：	\$130,304.90
2024-25 津貼餘款：	\$ 19,695.10