

文理書院 (香港)
2025-2026 年度「一筆過家長教育津貼」運用計劃書

	範疇	策略	預期目標	實行日期	對象	預計開支(\$)
I.	認識青少年發展	有系統或主題式的家長教育課程 認識青少年發展家長工作坊 例：「十六型人格(MBTI)與親子教養」家長工作坊	透過完成心理測驗，他們可了解自己是何種人格，認識潛在的自我，以及自己在面對工作、關係、學業等的態度。作為家長，我們亦可以利用這個工具，了解孩子的性格，從而協助他們成長。	全學年	全校家長及同學	\$10,000
		有系統或主題式的家長教育課程 生涯規劃家長工作坊	透過工作坊，讓家長就子女的生涯規劃提供指導及支援，為子女的升學或就業持開放、靈活和尊重的態度。	全學年	全校家長及同學	\$5,000
II.	促進青少年健康、愉快及均衡的發展	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動 技能提升工作坊 例：親子烘培工作坊	增加家長與子女的互動，提升子女的關係，讓子女除學習外，促進子女的多元發展。	全學年	全校家長及同學	\$20,000
		舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動 價值觀培養工作坊	增加家長與子女的互動，提升子女的關係，讓子女除學習外，均衡子女的發展。	全學年	全校家長及同學	\$20,000
III.	促進家長身心健康	有系統或主題式的家長教育課程 促進家長健康工作坊 例：親子正向教育工作坊	提升家長自我關顧的能力，緩解親職的壓力，提升身心健康以支援子女。	全學年	全校家長及同學	\$15,000
IV.	促進家校合作與溝通	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動 促進家校合作講座	透過此活動，運用例子跟家長探討採用正面教養的原因，強化家校合作的伙伴關係。	全學年	全校家長	\$20,000

2024-25 津貼餘款：	\$185,026.46
2025-26 津貼收入：	\$0.00
2025-26 預算開支：	\$90,000.00
2025-26 津貼餘款：	\$95,026.46