



文理書院（香港）

第3屆 東區小學 三人籃球邀請賽

截止報名日期：2026年3月9日(星期一)

日期：2026年3月21日（星期六）

時間：上午8時30分至10時30分

地點：文理書院（香港） | 柴灣萃文道四號

獎項：每組設冠、亞、季軍獎

比賽組別及名額：

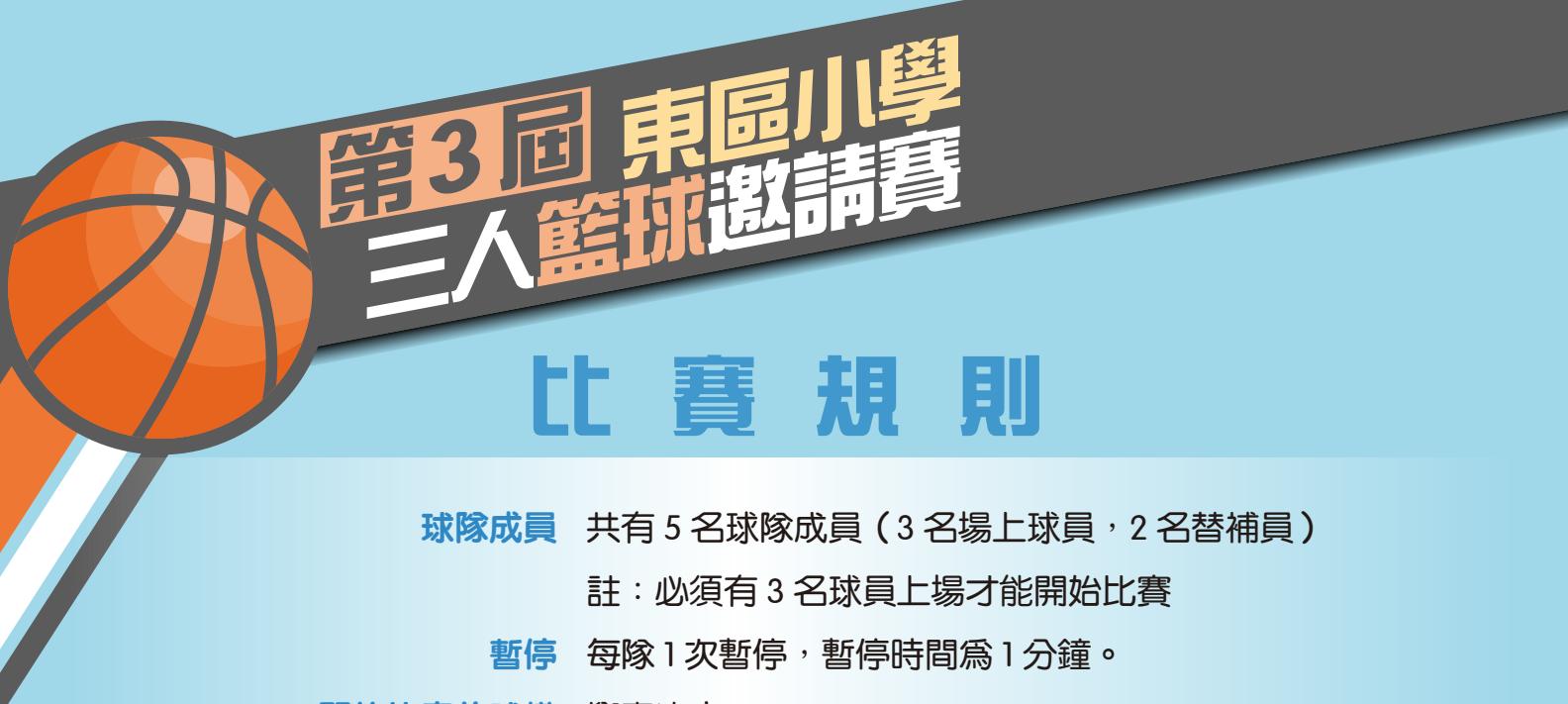
- 賽事分為男、女子組，每隊報名人數必須為3至5人。（每校男、女子可各派出一隊）
- 參賽學校必須有最少一名帶隊老師／教練出席比賽。
- 對賽抽籤將於2026年3月10日（星期二）下午4時30分於文理書院（香港）禮堂進行，屆時歡迎各報名隊伍委派代表出席。
- 抽籤結果將於3月12日（星期四）於文理書院（香港）網頁公佈。
- 賽程將於抽籤後透過電郵發送給各參賽隊伍。

參賽須知：1. 各隊隊員必須穿著整齊學校運動服或相同的球衣，如每隊球衣不一致或兩隊球衣顏色相似，則需穿著由本校提供的號碼 背心。

2. 球隊須於法定開賽時間前15分鐘，往球場報到及填寫出場球員名單，球隊於開賽時間2分鐘內仍未報到或不足法定人數（3人）出賽者，作棄權論。

3. 任何隊員如不服從球証判決或行為不檢，賽會有權取消該球員或球隊的參賽資格，一切成績作廢，不得異議。

4. 賽程一經編定及公布，各球隊必須依照指定時間出賽。如比賽當日因天雨影響場地濕滑，該日賽事即告取消，賽會將另行通知補賽的安排。



比 賽 規 則

球隊成員 共有 5 名球隊成員（3 名場上球員，2 名替補員）

註：必須有 3 名球員上場才能開始比賽

暫停 每隊 1 次暫停，暫停時間為 1 分鐘。

開始比賽的球權 擲毫決定

註：擲毫獲勝的隊可選擇開始比賽的球權、或選擇可能需要進行決勝期比賽的球權。

得分 圓弧內中籃計得 1 分，圓弧外中籃計得 2 分。

得分限制 每場比賽 10 分鐘

得分限制 21 分，首先獲得 21 分或以上的球隊為比賽勝方。

決勝期（賽和） 賽和則加時 2 分鐘，首先獲得 2 分的隊為勝方。

如 2 分鐘後仍未分出勝負，則以罰球決勝。

進攻時間 12 秒

侵犯投籃球員：罰則 在圓弧內 1 次罰球，在圓弧外 2 次罰球。

球隊犯規：罰則 球隊犯規第 6 次後，該隊即處於「球隊犯規：罰則」狀態。

球隊第 7、8、9 次 犯規：罰則 對隊獲得 2 次罰球

球隊第 10 次或以上犯規：罰則 對隊獲得 2 次罰球加球權

球中籃後的球權 防守隊獲得球權，在球籃下方可直接運球至圓弧外場區、或傳球給圓弧外場區的隊友。

*防守隊（得分隊）不得在球籃下的「無撞人半圓區內」進行防守。

死球後的球權 在正對球籃的弧線外場區進行球權轉換

防守隊奪得籃板球後 或攔截獲得球權後 須運球或傳球至圓弧外場區

發生「跳球情況」 防守隊獲得球權。

替補 在死球狀態、或球權轉換前進行。替補員在正對球籃的端線外與被替補的球員接觸後方可進入球場。



第3屆 東區小學 三人籃球邀請賽

參 賽 表 格

請於2026年3月9日或之前
將表格傳真至2897 7177
或填妥網上表格



學校名稱：_____

學校地址：_____

負責老師：_____ 聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____ 傳真號碼：_____

男子組

學生姓名	班別
1. (隊長)	
2.	
3.	
4.	
5.	

女子組

學生姓名	班別
1. (隊長)	
2.	
3.	
4.	
5.	