



COGNITIO COLLEGE (HONG KONG)
PARENTS & TEACHERS ASSOCIATION

文理書院（香港）家長教師會

4 SUI MAN ROAD, CHAI WAN, HK.
Email : cognitiohk@cognitiohk.edu.hk

TEL : 2556 7413 FAX : 2897 7177
Website : <http://www.cognitiohk.edu.hk>

2018-2019 年度
第一期會訊

2018-19 年度 家教會家長委員及 教師委員

家長委員

主席：
李鳳玲女士

副主席：
吳玉雲女士

文書：
黃秀貞女士

司庫：
杜小蝶女士

康樂：
梁國基先生

聯絡：
文偉卿女士

增補委員：
何淑玲女士
吳立紅女士
白婉懿女士
陳惠敏女士
郎亞華女士
楊玉維女士
王廣慧女士
鄧鳳嬋女士

教師委員

副主席：
張麗雯校長

教育委員：
余燕珍副校長

義務助理文書：
胡世雅老師

義務助理司庫：
許嘉嘉老師

委員：
伍詠如老師
曾敏穎老師

主席的話

回顧過去半年，家教會順利完成了一些活動。我們參加東區小學升中巡禮，記得當天有很多家長主動了解我們學校情況和教育理念。不少準中學生對我們展出的可把扭計骰還原顏色的機械人很感興趣。此外，我們在 12 月舉辦了親子一天遊，目的地是昂坪和大澳。遊昂坪可遠眺天壇大佛，遊大澳可享用海鮮餐和感受大澳土鄉風情。原訂名額 120 人，結果因為參加人數實在太踴躍，最後約 40 位家長和學生未能參加，實在是始料不及。很高興有家長和同學的支持。而在農曆新年前，我們舉辦了種植水仙花活動，參加者學習切割水仙球的竅門和浸製的心得，大家都用心投入，所栽種的水仙花開得非常漂亮呢！

學校猶如一所花園，老師是栽花人，學生在這裏接受栽培。我想，家庭也是一所花園，我們做父母的，生兒育女，也是栽花者。「養兒一百歲，長憂九十九」，父母栽花惜花，時間比任何人都要長。兒子嬰孩和年少時，與我們多親密！及他們長大後，要維持親密的關係，可不是容易的事。孩子漸漸長大，有他們自己的想法。未來的路怎麼走、如何走，做父母的，總不能完全掌控，充其量只能在旁支持和協助。孩子未來有自己的人生，將來也是屬於他們的。父母縱然不捨，也難免要懂得放手。

懂得放手可會是為人父母的唏噓？當然不是，我知道，只要投進愛與關懷，孩子總會領受。在這個世代，人倫關係或許跟舊日遽變不少。然而，母慈子孝和孝道精神，終歸是我們的本性吧！各位父母，倘使今天你感到與孩子的代溝愈來愈大，孩子的想法與你愈見分歧，假如你擔心孩子長大後與你愈走愈遠，那麼，請不要氣餒。世情變，人情在，親情更永在。在新的年裏，與各位家長父母共勉！

家長教師會主席李鳳玲女士
(6G 鄭皓天同學家長)



群策群力的委員

時光飛逝，上學年五十五周年校慶的活動仍在腦海迴盪之時，轉瞬間本學年已踏進下學期。回顧上學年各項家教會的活動，包括最近的一次水仙花種植工作坊（見頁 6），都是有賴主席及各委員的通力合作，使能一一順利完成。

表現優異的學生

同學有優異的表現，我們和家長均感鼓舞。在此恭賀委員白婉懿女士兒子中二級周宸白獲第七十屆香港學校朗誦節英文散文獨誦亞軍。評判稱讚他聲線響亮，富節奏感。中文朗誦方面，本校同學也獲佳績，中二CG班同學榮獲粵語詩詞集誦亞軍，中五級蘇賀生及周璟程分別獲粵語詩詞獨誦冠軍及季軍。



周宸白同學



2017年香港島十大傑出學生楊啓龍



2018年香港島十大傑出學生林巧明

另一喜訊是，繼上年度中六級楊啓龍獲「香港島傑出學生選舉」「香港島十大傑出學生」（高中組）後，本年度中三級林巧明榮獲「香港島十大傑出學生」（初中組）。選拔標準包括綜合表現、品行、校內外活動、社會服務、社會時事觸覺、才藝、溝通、組織、協作等能力。林同學及楊同學能夠從香港島眾多獲老師提名的表現傑出學生中脫穎而出，實在可喜可賀。

此外，劉蘊晴同學獲政務司司長的邀請，參加2018年12月31日在山頂白加道司長官邸的聚會。劉同學獲邀是由於她早前成功入選「與司局長同行」計劃。全港有1163位學生申請，但入選只有34人，她透過此計劃於2018年7月24日成為司局長一天的「工作影子」，體驗公務員事務局局長羅智光的工作。蘊晴獲得這些機會，實在難能可貴，也表現我們同學出色的一面，值得嘉許。



承傳感恩的精神

我們從多方面培育同學成長，成就自己。其次，也希望同學在得到教育和愛護的同時，學習和懂得感恩。因此，自2014年開始我們設立感恩日，去年拓展至感恩周，今年發展成感恩月。在學期初我們為全校每位同學提供一本「全人教育手冊」，其中一章節是「感恩篇」，讓同學向家人、同窗、友好以及社區人士表達感恩之情。



家人



在12月舉行的感恩月，有以下一系列活動：

a) 早會分享：

由老師及校友分享不同有關感恩的主題。



王天賜老師(左)及尹貝龍校友(右)早會分享

b) 「感蔗你」行動

同學製作感恩卡及準備「蔗」汁飲品，在活動日那天將準備好的心意送給想表示感恩的老師、教學助理及工友等。由於事前沒有公佈，所以當天收到禮物的教職員都感到十分驚喜。

c) 感恩點唱

學生會於午飯時段舉辦感恩點唱，播放同學為老師、同窗及親友點播的感恩歌曲，並讀出感謝的語句。

d) 捐贈「食物銀行」

學生會呼籲同學捐贈罐頭食物予志願團體的「食物銀行」，從而協助社區上有需要的人士，向社區傳遞感恩精神。在同學踴躍支持下，收集的食物數量超出預期。



e) 班際感恩歌唱比賽

同學透過合唱和與之配合的表演，以歌曲傳情，感恩身邊的人。同學們表現投入，部分班主任更「粉墨登場」，與同學一起演出，盡顯師生深厚情誼，氣氛溫馨感人。



初級組冠軍(3H班)



高級組冠軍(5K班)

活動概覽 (一)

中一迎新講座

(15/7/2018)

本會在 2018 年 7 月 15 日新學年中一迎新講座中，介紹本會的理念、會務及日常運作。主席李鳳玲女士鼓勵中一家長積極參加本會活動，了解子女的校園生活，促進親子溝通，更可加強與學校老師的聯繫，



余燕珍副校長向家長介紹新生的學習資訊



主席李鳳玲女士與許嘉嘉老師介紹家教會工作

中一至中二家長夜 (19/10/2018)

2018 年 10 月 19 日舉行了「中一中二家長夜」，當晚由東華三院越峰成長中心註冊社工胡婉君姑娘主持「家長止癮」講座，為家長分析了時下青少年上網成癮的原因及帶來的問題。面對子女沉迷網絡的問題，胡姑娘設身處地向家長建議了幾種既不破壞親子關係，又可幫助子女逐步擺脫網絡成癮的應對方法，陪同子女重建均衡健康的日常作息。



胡婉君姑娘以輕鬆手法分享議題

中三至中四家長夜 (12/10/2018)

本會亦於 2018 年 10 月 12 日舉行了「中三中四家長夜」，除了讓家長進一步了解子弟在校學習情況，更邀請了東華三院越峰成長中心註冊社工袁沛姿姑娘主講「青少年壓力處理」講座，幫助家長明白青少年面對的挑戰與壓力來源，更了解青少年面對壓力時的身心反應，並提供減壓小貼士，助子女提升抗逆力。



香港東區家長教師會聯會攤位分享展覽活動 (20/10/2018)

香港東區家長教師會聯會主辦的攤位分享展覽活動於 2018 年 10 月 20 日舉行，張麗雯校長、余燕珍副校長、家長白婉懿女士、杜小蝶女士及曾敏穎老師於當天向參加者派發本校資料及介紹辦學宗旨。該活動讓區內家長及學生交流升中選校資訊，不少參加者到來我校的攤位參觀，加深了對學校的認識。



家長、校長、老師和同學參與展覽活動

活動概覽 (二)

東區升中選校巡禮

(17/11/2018)

每年一度的東區升中選校巡禮，吸引了不少小學同學和家長參加，搜集升學資料，做好準備。本校亦於2018年11月17日活動當天設置攤位和展板，張校長、余副校長、老師、主席李鳳玲女士、家長委員陳惠敏女士及學生代表向區內家長詳細介紹本校的辦學理念、各級課程及校園生活等資訊。



家長委員和學生代表向小學家長及同學介紹本校特色

家長交流會 (23/11/2018)

本年度家長交流會於2018年11月23日圓滿結束。當晚，本會成功邀請了香港家庭福利會代表黃姑娘及本校駐校社工羅姑娘分別主持「共創更好的網絡世界」及「青少年的粗口文化」講座，分享了如何透過聆聽、提問及傾談，逐步深入了解子女的真實想法，兩位講者提供了不少實用的應對方法，教導家長如何與子女並肩面對複雜多變的社會文化。是次活動順利推行，感謝家長李鳳玲女士、吳玉雲女士、文偉卿女士及何淑玲女士的協助。



活動概覽 (三)

陸運會 (3/1/2019)

本會一直致力加強學生與家庭成員的互動聯繫，以培養親子關係。本年度陸運會，本會舉辦了家庭接力賽，邀請家長、子女和其他家庭成員一同參與比賽，同心協力、爭取佳績。



文理書院(香港) 家長教師會

參賽家長與教師委員合照

家長及學生結伴完成比賽

水仙花種植工作坊 (16/1/2019)

本會與學校保持緊密聯繫，攜手為學生營造健康平衡、豐富多姿的校園生活。2019年1月16日，本會與環境及園藝學會合辦了水仙花種植工作坊，由李靜雯老師教導水仙花頭的切割步驟、技巧及栽種方法，其後家長、老師、同學親手切割自己的水仙花頭，帶回家中放置栽種，增添節日氣氛，使迎接新春佳節的過程更添意義！



在一眾家長悉心照料下，水仙盆栽盛開燦爛的花朵。

活動概覽 (四)

大澳、昂平親子一日遊 (8/12/2018)

「親子一天遊」2018年12月8日順利舉行，當天約120位家長、老師及同學聚首，共同在昂坪及大澳度過充實愉快的週末。

當日行程豐富緊湊。早上，大家先到大嶼山參觀寶蓮禪寺及天壇大佛，又到昂坪市集欣賞各種雅緻的文化藝術品。中午到大澳享用豐富的午餐後，便在大街小巷閒逛，穿梭海味乾貨店和特色小店，品嚐當地風味的小吃，遊覽獨有的「棚屋」建築，最後隨導遊參觀大澳文化工作室，深入了解大澳的歷史、地理及習俗。

大澳風景優美，民風純樸，參加者都能於當天放鬆心情，盡情遊玩，增進感情。親子一天遊得以順利舉行，感謝一眾家長委員及義工合力統籌。李鳳玲主席、委員吳玉雲女士、杜小蝶女士及何淑玲女士更為了讓每一位參加者盡興而歸，特一起準備和包裝禮物，籌備抽獎環節。張麗雯校長和余燕珍副校長鼎力支持，贊助抽獎禮物，與眾同樂。



在抽獎環節中獲獎的幸運家庭，在旅程結束後回到學校禮堂，一起合照，展示獎品，更展露燦爛的笑容。



寶蓮寺外三人同行



昂平市集結伴拾趣



牌坊門前趣味盎然



大佛之下家庭樂聚



心心互印倍重親情



緬懷舊跡家添溫馨



遠洋為伴家樂融融



漁港一隅三口共歡



街渡小橋親友留影



家長教師會 2017-18 年度最佳品行及學業進步生

獎項由本會撥款資助

1G 唐偉勳
1G 譚樂杜
1K 簡浩榮

2C 馮思樂
2G 梁子華
2K 馬慶齊

3G 周詠琪
3K 古智恆

4H 陳戩禧
4K 周俊賢

5H 葉健汶
5H 李智成
5K 鄭嘉禧

家長教師會獎學金頒予 學生會主席 (17-18)



李鳳玲主席 中五陳思琳

家長教師會獎學金頒予 首席學生長 (17-18)



李鳳玲主席 中五胡曉慧

家長教師會財政報告 (2017-18)

項目	支出	收入
家教會會費收入		\$25,850.00
教育局津貼		\$13,172.00
活動：		
1) 意大利芝士蛋糕班	\$800.20	\$300.00
2) 「綠綠無窮」種植活動	\$5,002.81	
3) 開放日攤位	\$3,761.90	
4) 繪畫比賽	\$9.00	
資助學生活動：		
1) 心肺復甦法馬拉松活動後檢討聚餐	\$1,024.70	
2) 紅十字會急救物資	\$2,200.00	
3) 閱讀及電影欣賞學會活動獎品	\$620.00	
4) 郵遞傳情日 (購買明信片)	\$352.00	
5) 謝師宴禮物	\$500.00	
家教會生活費助學金	\$5,000.00	
校園短訊	\$8,576.10	
家教會獎學金	\$2,100.00	
家教會會訊	\$8,876.00	
學生衛生紙	\$4,140.00	
生果日	\$1,303.40	
香港東區家長教師會聯會會費	\$300.00	
校友會聚餐抽獎禮物	\$750.60	
銀行手續費 (更換司庫查冊費)	\$200.00	
總計：	\$45,516.71	\$39,322.00
上年結餘 (2016-17)		\$54,449.85
本年結餘		\$48,255.14