



COGNITIO COLLEGE (HONG KONG) PARENTS & TEACHERS ASSOCIATION

文理書院 (香港) 家長教師會

4 SUI MAN ROAD, CHAI WAN, HK.
Email: cognitiohk@cognitiohk.edu.hk

TEL: 2556 7413 FAX: 2897 7177
Website: <http://www.cognitiohk.edu.hk>

2020-21 年度 家教會家長委員及 教師委員

家長委員

主席：
吳玉雲女士

副主席：
林美蓮女士

文書：
黃秀貞女士

司庫：
文偉卿女士

康樂：
吳立紅女士

聯絡：
白婉懿女士

增補委員：
何淑玲女士
郎亞華女士
楊玉維女士
林貴梅女士

教師委員

副主席：
張麗雯校長

教育委員：
梁定安副校長

義務助理文書：
胡世雅老師

義務助理司庫：
許嘉嘉老師

委員：
曾敏穎老師
蔡文耀老師

校長的話

2020-2021年度
會訊

張麗雯博士

疫情反覆，上學期進行的活動如「家校合作一起蔥」無奈叫停，舉辦多年的開心「果」日也無法繼續進行。本學年的會訊因活動減少而首次由出版兩期改為一期。為使家長及子女可在本學年仍有機會參與一些活動，部份活動改為網上進行，如卡通草餅製作親子樂、九型人格家長講座及親子甜品杯製作等，但無減參與家長的投入程度。

除家教會的活動外，一些校外比賽也改以網上或其他形式進行，縱然受疫情所礙，但無阻同學參與活動的熱誠與努力，大家更有出色的表現，獲取了多個獎項，包括：

- 獲教育局課程發展處主辦(i)2020國家憲法日網上問答比賽最積極參與學校獎及(ii)傳承·想創一積極推廣中國歷史與中華文化學校嘉許獎



2020國家憲法日網上問答比賽
最積極參與學校獎



可持續發展學校計劃
可持續發展社區服務獎

- 連續四屆獲可持續發展學校計劃可持續發展社區服務獎 (2018-2020)
- 第七十二屆香港學校朗誦節，三位同學獲獨誦獎項：



中二林悅獲
普通話詩詞獨誦季軍



中二鄭瀾瑤獲
粵語詩詞獨誦亞軍



中三高文輝獲
英語詩詞獨誦季軍

- 中二級黃琬宜、林祉喬及李思穎獲第23屆香港青少年科技創新大賽生物及健康 (初中組)優異獎。

活動受疫情影響，感恩家教會委員仍努力不懈推動會務。隨著疫苗接種的開展，在各方共同抗疫下，期望疫情能夠盡快結束，學校可以全面復課，大家回復正常的生活。

活動概覽（一）

中一級家長夜 (9/10/2020)

2020年10月9日舉行了「中一級家長夜」，當晚特設「如何培育積極主動的孩子」講座，由正向教育學院課程總監鍾明崇先生主講培育子女的方法，為家長分析子女「不聽話」的深層原因，提出家長與班主任合作針對子女個人特質提供相應的培育方法。講座不但能讓家長多了解子女的內心世界與成長，加強親子溝通和建立更密切的關係，並且有機會分享彼此的心聲，互相學習。



鍾明崇先生的講座深入淺出，
家長亦積極投入，樂於分享。



中四及中五級家長夜 (16/10/2020)

2020年10月16日舉行了「中四及中五級家長夜」。當晚分別由升學及擇業輔導組主任王靜嫻老師主持「出路在前」講座及助理主任馮學源老師主持「多元升學出路」講座，詳盡介紹未來的不同出路，鼓勵家長及同學因應自己的興趣及能力選擇最適合自己的科目。



王靜嫻老師主持「出路在前」講座，鼓勵家長
尊重子女的興趣，並配合能力選擇未來路向。



馮學源老師主持「多元升學出路」講座，
為家長詳細講解不同的升學途徑。

中二及中三級家長夜 (30/10/2020)

2020年10月30日舉行了「中二及中三級家長夜」。當晚青山醫院社區精神科服務個案經理盧健德先生為中二及中三級家長主持「從遊戲世界看『低頭族』」講座，介紹兒童及青少年常見情緒問題及病徵，向家長提供一些具體的應對方法及提供專業支援的機構，讓家長做好準備，陪伴子女面對他們的情緒關口。一方面防患未然，另一方面鼓勵家長嘗試代入子女角色，理解他們所面對的壓力。



盧健德先生經常引用日常實例，亦樂於
分享個人經歷，家長聽得十分投入。



活動概覽 (二)

家校合作一起蔥 (13/11/2020)

初春是種植香蔥的好時機，家長教師會與環境及園藝學會合辦「家校合作一起蔥」，寓意在新的一年里家教會與學校攜手合作，共同面對挑戰，「蔥」(衝)過各種難關。

是次活動以班際比賽形式舉行，各班同學把家中的蔥頭帶回學校，種植在班的盆栽裏。在同學的悉心照料下，有些蔥頭很快便冒出了綠苗，校園內增添了不少生氣。



同學先將鬆土放進花盆內，再放入蔥頭。



有些班別的蔥頭很快就冒出了嫩綠的香蔥。



活動以班際比賽形式舉行，每班都有屬於自己的蔥頭需要照料。

網上卡通草餅製作親子樂

(14/11/2020)

本會一直致力促進親子關係。疫症肆虐而未能舉辦戶外活動，於是改為網上活動。在11月，本會舉辦小食製作班，家長和學生透過網絡參與，合作製作美味的卡通草餅，享受烹飪的樂趣。

我們選取了深受家長和學生喜愛的卡通人物，包括迪士尼唐老鴨及角落小生物裏的蜥蜴，好不有趣。在清晰的示範及指導下，參加者不但成功製作美味的卡通草餅，過程中更傳來陣陣笑聲，最後，家長和學生都樂於分享自己的成果。大家共同渡過了一個愉快的晚上。



導師按部就班地作示範，正教授同學和家長將染了色的麵團分成大大小小不同的部件。

透過視像會議，家長和學生能清晰看見導師的每個步驟；導師亦能及時解答各位的疑難，給予指導。



家長和同學都樂於分享自己的成果，有些更創意十足，利用多餘的顏料自行為卡通草餅加上腮紅。

活動概覽（四）

水仙花種植活動 (5/1/2021)

本會積極邀請家長參與學校的日常校園生活。2021年1月5日，本會與環境及園藝學會合辦水仙花種植活動，迎接新春。今年以網上形式教授水仙花頭的切割步驟、技巧及栽種方法和心得。家長、老師和同學自行購買水仙花頭、進行切割及培植。值農曆新年，在家中栽種水仙花，增添節日氣氛及意義。為配合活動，本會更舉辦水仙花攝影比賽，參加者的作品都是賞心悅目。

水仙花色潔白、花冠金黃、花香淡雅，是農曆新年不可或缺的年花。

副主席林美蓮女士在家中亦積極響應水仙花種植活動，自行切割水仙頭，培植出盛開的水仙。

九型人格家長網上講座 (14/1/2021)

2021年1月14日，本會邀請了培訓機構創辦人及培訓總監余國健先生，主講「九型人格家長網上講座」。當晚，余先生以生動幽默的方式向家長介紹九型人格的優缺點和相應的溝通錦囊，講座筆記更附上九型人格的快速測試，讓家長和子女可即時知道自己的主要人格特徵，將理論加以應用。講座最後設有答問環節，盡管是隔著網絡，但無礙家長與講者間的踴躍互動。家長提問與其子女在溝通上的疑難，講者的建議清晰實用，參加者獲益甚豐。



余國健先生所製作的簡報重點清晰，圖文並茂，家長都很容易投入其中。

活動概覽 (五)

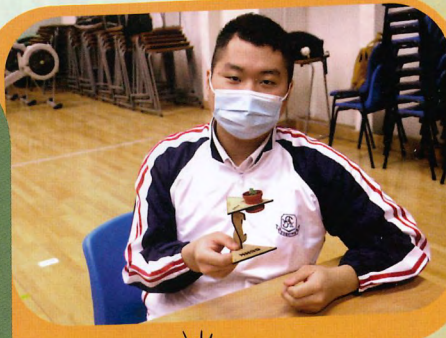
STEM懸浮盆栽工作坊

(23/4/2021)

本會與環境及園藝學會、STEM創客學會及大哥哥大姐姐計劃合辦STEM懸浮盆栽工作坊，全校同學動手參與這個結合STEM元素及種植於一身的活動。懸浮盆栽架由鄧偉賢老師設計，巧妙地運用了科學上的力學原理(S)、科技上的鐳射切割技術(T)、工程範疇的裝砌技巧(E)，以及數學範疇的魚絲長度及盆栽架大小比例運算的知識(M)。

工作坊上，初中同學在高中大哥哥大姐姐的指導下製作懸浮盆栽架，從仙人掌、到手香、洋紫蘇三類毋指盆栽中，挑選最喜歡的一類種植。同學放置植物在懸浮盆栽架上，帶回家中與家人一起培植，綠化家居。

當日，本會家長委員林美蓮女士到場與老師和同學一起參與活動，又為同學分派植物。場內氣氛融洽，各人樂也融融。



網上親子甜品杯製作

(24/04/2021)



本會於下學期舉辦了網上親子阿華田甜品杯製作工作坊。導師在鏡頭前主持和示範，帶領同學與家長完成精緻美味的甜品杯。

家人一起製作甜品，能瞬間拉近親子關係。即使疫症肆虐，亦無阻親子同樂。在過程中，同學需打發淡忌廉，亦要輕撒巧克力粉作裝飾，製作頗需要技巧及心思。有賴導師用心講解，同學與家長合作無間，最後造出漂亮可口的阿華田甜品杯。



1) 用打蛋器把砂糖和軟芝士打至挺身



2) 把手指餅分成一半



3) 再把手指餅沾上阿華田咖啡
4) 把已攪拌好的芝士和手指餅放入容器中



7) 加上裝飾，便成可口的「阿華田TIRAMISU」



5) 然後撒上可可粉
6) 再放入雪櫃冷藏4小時以上



第一屆香港區傑出家校 義工選舉頒獎典禮 (15/05/2021)

出家校義工頒獎典禮

香港區家長教師會聯會於2020年聯同中西區家長教師會聯會、香港東區家長教師會聯會及香港南區家長教師會聯會攜手合辦「第一屆香港區傑出家校義工選舉」，藉此表揚一眾默默為學校付出的家長及學生義工。這選舉的另一意義在於加深大眾對義務工作的認識，並宣揚熱心助人的服務精神，促進義務工作的持續和發展。

欣見本校三位學生在選舉中獲得傑出學生義工獎，她們分別是6C劉雅妍、6C周淑敏及6C楊珈希。我們同學向來樂於服務社群，希望家長們也踴躍參與和支持！

「國家安全



由家開始」

全國人民代表大會常務委員會已經在2020年6月30日通過《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》，簡稱《香港國安法》。這法例的設立，目的維護國家安全，同時確保香港在「一國兩制」下的長期繁榮穩定。

國家安全與我們的生活息息相關。事實上，世界上很多國家都有各自維護國家安全的法律，以確保人民生活穩定。香港國安法的設立，可有效防範、制止和懲治危害國家安全的行為和活動，明確訂明四類罪行：

- a) 分裂國家罪
 - b) 顛覆國家政權罪
 - c) 恐怖活動罪
 - d) 勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪。
- 法例實施後，市民依法享有的各種權利和自由，包括言論、新聞、出版、結社、遊行、集會、示威自由，都不會受到影響。

「國家安全，由家開始」！大家齊來學習。



資料來自：教育局課程發展處教育多媒體



港區國安法講啲乜？



家長教師會財政報告(2019-20)

項目	支出	收入
家教會會費收入		24,500.00
教育局津貼		25,633.00
退回活動津貼予教育局		(10,046.53)
(備註：因疫情關係活動無法如期進行)		
活動：家教合作園藝活動	9,953.47	
家教會助學金		
2018-19 李晴恩-第二期	2,500.00	
2019-20 麥允卓	5,000.00	
2019-20 蔡蔚君	1,000.00	
校園短訊	12,223.80	
家教會獎學金	2,600.00	
家教會會訊	5,280.00	
其他雜項	280.00	
總計：	38,837.27	40,086.47
上年結餘 (2019-20)		19,681.84
本年結餘		20,931.04