

樂觀自強對逆境

家長林美蓮女士

患上了危疾

今年初，經過檢驗後，報告結果顯示我患上乳癌四期，並已擴散至肝及骨。聽到這消息，我出奇地表現鎮定。我明白癌症是普遍的危疾，既然患上了，我也不能改變，唯有面對及治療。我對現今的醫療有信心，所以，那時我只是詢問醫生我應該接受什麼治療。

家人方面，丈夫十分擔憂。而面對十四歲及九歲的兒子，我如實地將病情及感受告訴他們。我沒有因為自己患病而哭哭啼啼，而是勇敢面對。我不希望身邊的人為我擔心。我不懼怕治療時的痛楚或不適，只要有機會好轉，我願意接受，我仍然想活下去！

踏上治療之旅

在確診後的一個月，我每天到醫院做檢查、電療和化療。其後的半年裏，每月要化療及鏢靶藥，跟着有十天受藥物副作用折磨。這些已經成為我生活的一部份。癌症對我來說是一個長期病患，畢竟是嚴重的疾病，藥物和治療難免帶來副作用。感恩那些不適都只不過是四至五天的事情，沒有完全影響我生活。我仍然堅持工作，做好媽媽的角色，陪伴兩名兒子學習，照顧他們。

在治病過程中，一定有很多難題或心理障礙。幸好，身邊的家人和朋友都很熱心幫忙。記得在做脊骨手術前一天，黃昏時已入院準備。那時的我，行動不便，盤骨位置劇痛。一個人在病房內胡思亂想。知道第二天要進行一個四小時手術，要在脊骨位置動刀，將支架及螺絲植入脊骨位置，那刻其實產生很多恐懼。這當然是因為有風險，自己亦害怕手術失敗。在這時，我依靠著我信的主，祈禱祂賜我力量，賜我平安。還記得，我在WhatsApp 把手術的事通知了一位教友，結果，我收到了十多位教友的回應，他們為我代禱。我相信主會幫助我，為我安排，內心因而平安。結果，手術順利完成。

癌症病人經常要做很多檢查。我最害怕的是進行磁力共振。由於我其中一個患處在脊骨上，每次做檢查都要超過一小時。自己一個人在狹小的空間內，不許動彈，真的不容易。在這空間內，我會祈禱求檢查過程順利，有時會叫自己想想一些快樂的往事，好讓時間過去。

就是依靠著信仰，加上身邊家人和朋友的支持，使我在每一次療程中都能勇敢地堅持走下去！

孩子們的成長

在手術後兩個月，我除了去醫院做治療及檢查外，都是在家休息，沒有外出。平日忙碌的我，終於都要停下來。在這段時間，我學會放手，不再事事親力親為。這時候，我發現兩個兒子都為我改變，他們更懂性和聽從教導，我非常感恩！

同時，也感恩由於疫情嚴峻使我需要在家工作。兩個小孩也不用回校，而是用 Zoom 上課。我有機會跟他們一起上網上課堂，了解老師的教學方法，也更明白孩子在學習上遇到的問題，我有更多時間陪伴和教育他們。

在這大半年裏，我的疾病以及疫症事情，都給與兩位兒子不同的磨煉，他們都成長了。大兒子因為我患病而學會了做飯，家務也做得井井有條，實在難得。小兒子也變得乖巧，沒有鬧彆扭要外出玩耍。我們都適應了在疫情下在家的生活。

同時，與他們的相處時間更多了，我會利用日常生活的大小事情，透過所見所聞教導他們做人的道理。我喜歡放手讓他們嘗試新事物，也會鼓勵他們自行決定某些事情。我認

為，經驗是要自己去感受的。很高興，我看到了孩子們的成長！

逆境可以自強

對我而言，面對逆境時最能夠讓我可以自強不息的因素是信仰及心態。我是基督徒，我相信每一個經歷都是主的安排，是希望我在當中感受或領會一些東西。又或許它是一種磨練，想我變得更強。我相信在逆境下能夠做好自己，用正面的心態去待人處事，凡事會容易解決。當然，在面對「斷捨離」的時候，難免會百感交雜。我認為，我們要盡力留下最好的東西，而把對自己不重要的都棄掉。心態上，我們要敢於放下或捨棄。畢竟我們只有一雙手，在必要或兩難時，我們要懂得選擇，學會放棄。當面對逆境和困難時，我們同樣需要懂得放下在順境時所享有的一切，因為那些都不是理所當然的。只有這樣，我們才不會貪戀曾經擁有的而懊惱於已失去的。唯有這樣，我們才不會灰心喪志，反之是躊躇滿志，積極樂觀地迎接挑戰！