



### 主席的話

作為本屆家教會主席，我深感榮幸，感謝校長、各位老師、家長委員，以及各家長們的支持。本人於1994在文理書院畢業，轉眼間已經30多年了，還記得當時有一位老師送了一張心意咭給我，上面寫上「珍惜光陰，計劃未來」。

珍惜光陰，我也時常跟一些年青人分享，每個人每日都是擁有二十四小時，就是要自己去好好去利用時間，創造更多價值。計劃未來，我們應該要定立一些目標給自己，計劃好怎樣達成自己的目標。

讀書是人生裡面其中一個過程，一定會有些人成績比較好，有些人成績未如理想，文理書院有多元化的活動和學習，在這裡可以學習到書本以外的知識，鼓勵同學積極參與學校的活動。

我深信，只要大家與學校緊密合作，才能為孩子鋪設更穩健的成長之路。在此，我誠摯邀請更多家長加入家教會的大家庭，無論是提供建議、參與活動，或擔任義工，您的每一份投入都將成為孩子成長的動力。

最後，再次感謝學校團隊的付出，以及各位家長的支持。讓我們繼續攜手，為孩子們打造一個充滿愛與智慧的成長天地！

家長教師會主席  
葉兆恒先生  
(5G 葉向晴家長)



### 2025-26年度家教會家長委員及教師委員

#### 家長委員

|      |                                           |
|------|-------------------------------------------|
| 主席   | 葉兆恒先生                                     |
| 副主席  | 彭家俊先生                                     |
| 文書   | 羅愛珍女士                                     |
| 司庫   | 嚴家明先生                                     |
| 康樂   | 謝麗雅女士                                     |
| 聯絡   | 黃幼儀女士                                     |
| 增補委員 | 朱美寶女士、邱鈺雯女士、鄧淇心女士、趙慧心女士、廖寶珍女士、鍾林芳女士、譚紅坤女士 |

#### 教師委員

|        |             |
|--------|-------------|
| 副主席    | 歐陽昇良校長      |
| 教育委員   | 梁定安副校長      |
| 義務助理文書 | 李善雯老師       |
| 義務助理司庫 | 許嘉嘉老師       |
| 委員     | 陸綺珊老師、陳嘉誠老師 |

## 攜手並進，共創豐盛未來

農曆新學年伊始，我謹代表學校衷心感謝各家長一直以來的信任與支持。我們始終堅信，教育不僅是知識及技能的傳遞，更是生命的啟發與成長的陪伴。我們會繼續與各持份者攜手，共築孩子的未來。

2025至2028年，本校將迎來新一個三年發展周期。三個關注事項如下：

- 一、加強照顧學生多樣性，提升學習成效；
- 二、提升學生兩文三語能力；
- 三、促進全人成長，成就豐盛人生。

我們深知每位學生皆獨一無二，在學習步伐、興趣與潛能上各有不同。學校將加強照顧學生多樣性，透過分層輔導、小組協作及多元化評估，讓不同能力的學生均能獲得適切的學習支援。

在全球化時代，語言能力是溝通與探索世界的關鍵。學校將強化中英文及普通話的沉浸環境，除了優化課堂教學，亦將增設語境活動，讓學生在真實情境中靈活運用語言，提升表達與思辨力。

學業成就固然重要，但身心健康、品格陶冶與多元發展同樣不可或缺。學校將持續拓展生命教育、體藝活動及服務學習，鼓勵學生探索興趣、發展潛能，並培養同理心與責任感。我們期望學生不僅成為知識的追求者，更能成為關愛社會的未來公民。

教育之路，需家校同心。讓我們繼續緊密合作，為孩子營造充滿啟發與支持的成長環境，陪伴他們步向豐盛人生。

歐陽昇良校長

### 家長教師會2024-25年度 最佳品行及學業進步生 【本會贊助獎項】

2C 陳曉 2G 吳焯麒 2G 朱子揚  
3G 吳俊浩 3C 冼柏桓  
4G 徐若琳 4G 方建朗 4G 容嘉慶  
5H 李俊杰 6G 洪紫晴

### 家長教師會獎學金 (2024-25)

首席學生長

6C 梁衍旻

學生會副主席

5G 葉向晴

5C 李晞汶

### 家長教師會財政報告 (2024-25)

|                        | 支出        | 收入         |
|------------------------|-----------|------------|
| 會費收入                   |           | 29,550.00  |
| 政府津貼：                  |           |            |
| - 家庭與學校合作活動計劃資助        |           | 26,044.00  |
| 存款利息                   |           | 13.19      |
| 活動：                    |           |            |
| 1) 親子正向教育工作坊           | 16,555.00 |            |
| 2) 家長製作感恩蛋糕送贈教職員       | 789.90    |            |
| 3) 新春水仙種植工作坊           | 10,042.10 |            |
| 4) 親子同樂日               | 11,978.64 |            |
| 5) 開心水果日               | 2,120.00  |            |
| 獎學金 (最佳品行及學業進步生 / 學生長) | 2,200.00  |            |
| 家教會會訊                  | 4,498.00  |            |
| 核數費用                   | 3,000.00  |            |
| 雜項                     | 1,707.00  |            |
| 小計                     | 52,890.64 | 55,607.19  |
| 上年結餘 (2023-24)         |           |            |
| - 家長學生・好精神一筆過津貼        |           | 6,244.50   |
| - 一筆過家長教育津貼 (中學)       |           | 200,000.00 |
| - 家教會                  |           | 87,924.24  |
| 本年結餘 (2024-25)         |           | 296,885.29 |



# 家教會活動概覽

家教會2025年度會員大會(2025-09-26)

2023-2025年度家教會主席黃幼儀女士作會務報告



香港東區家長教師會聯會「東區中學巡禮2025」  
(2025-10-18)

家長義工：羅愛珍女士、彭家俊先生、  
譚紅坤女士、謝麗雅女士



東區升中選校巡禮(2025-11-15)

家長義工：譚紅坤女士、羅愛珍女士、謝麗雅女士



中一及中二級國民教育學科延伸  
學習活動(2025-10-17)

家長義工：譚紅坤女士、羅愛珍女士



新春水仙種植工作坊(2026-01-22)

家長義工：謝麗雅女士





家長義工：葉兆恒先生、彭家俊先生、羅愛珍女士、  
嚴家明先生、謝麗雅女士



### 家長教師會部門主管 - 許嘉嘉老師

今年我校首次舉辦中華文化家長學習團，我們希望鼓勵家長帶領子女一同參觀香港故宮文化博物館及九龍城寨，通過文化講解加深他們對中華文化的認識。此外，家庭共同參與有助於強化學生的文化認同，促進對國家和世界的全面理解，提升國際視野，從而推廣國民教育。整體而言，這次學習團不僅讓家長和同學們感受到了中華文化的魅力，增強了大家的國民身份認同，還促進了家庭的和諧。大家都期待著未來能有更多這樣的文化活動。

## 家長分享 活動感想

### 3C嚴子晴家長 - 嚴家明先生

第一次參加學校家長學習團，行程驚喜不斷。首站香港故宮文化博物館最令我雀躍，那裡籠罩著一種迷人的神秘感。從古老的符號到象徵永恆的工藝品，彷彿帶著我們穿越時空，揭開遠古文明的薄紗，家長同學們都聽得入神。隨後參觀九龍城寨展覽，受電影熱潮帶動，置身其中特別有感觸。那些還原昔日生活細節的場景，勾起我們無數香港人的集體回憶。這次旅程不僅讓我學到中國歷史和以前的香港面貌，也給予我和孩子一個放鬆交流的機會，我們感到非常開心。希望下次能有更多家長一同參與，分享這份驚奇與喜悅！



### 5G葉向晴家長 - 葉兆恒先生

參觀香港故宮文化博物館和九龍城寨的活動讓我深感驚喜。故宮的每一件文物展示了豐富的中華文化，激發了孩子們對歷史的好奇。而在九龍城寨，我們則欣賞到了香港獨特的歷史文化。這次的參觀不僅豐富了孩子的知識，也讓我認識到作為家長的榜樣力量。學習團結束後，我們進行了一場親子交流，分享各自的感受與學習。我希望能持續這樣的活動，讓孩子在未來更加珍惜和尊重自己的文化根源。



### 3K潘樂晴家長 - 羅愛珍女士

故宮文化博物館的參觀讓我體會到中華文化的多樣性，展示的文物令人讚歎。而九龍城寨的文化體驗讓我們了解香港的獨特歷史，讓孩子感受到文化的根基。作為家長，我們應該把這些學習的機會轉化為親子間的交流。我特意與孩子分享自己參與學習團後的感受，並引導他們思考中華文化的意義。這不僅增進了我們的感情，也讓孩子更深刻地理解並尊重自己的文化養分。期待未來能有更多這樣的活動，一起探索文化魅力。



### 5G彭卓軒家長 - 彭家俊先生

參觀故宮文化博物館和九龍城寨的經歷讓我和孩子都受益匪淺。在故宮中，孩子們驚奇地看著每一件文物，而在九龍城寨，我們回顧了過去的生活方式，感受到歷史的魅力。這些活動提升了孩子的文化意識，我也意識到作為家長的重要性。回到家後，我們進行了深入的交流，討論各自的收穫，這對他們理解文化的奧妙非常有幫助。希望未來能有更多的這樣機會，讓孩子們在實踐中學習尊重並珍惜中華文化。



### 1H蔡棋威、3G蔡棋旋家長 - 謝麗雅女士

故宮文化博物館的奇妙之旅讓我和孩子大開眼界，看到那些珍貴的文物，深刻體會到中華文化的博大精深。九龍城寨的參觀也讓孩子理解了歷史的變遷以及社會的發展。作為家長，我認為有必要在這些活動後與孩子進行討論，幫助他們消化所學。這樣的親子交流增進了我們的情感連結，也讓孩子更能尊重和珍惜中華文化的價值。希望未來能持續參與這類活動，讓孩子的文化素養得到提升。





# 學校活動概覽

## 全方位學習



英文科參加AFS  
國際文化節2025



中四英文話劇觀賞



中一級及中五視藝科  
參觀香港故宮文化博物館



群英園小導師活動  
文理手作達人「蝶古巴特」篇



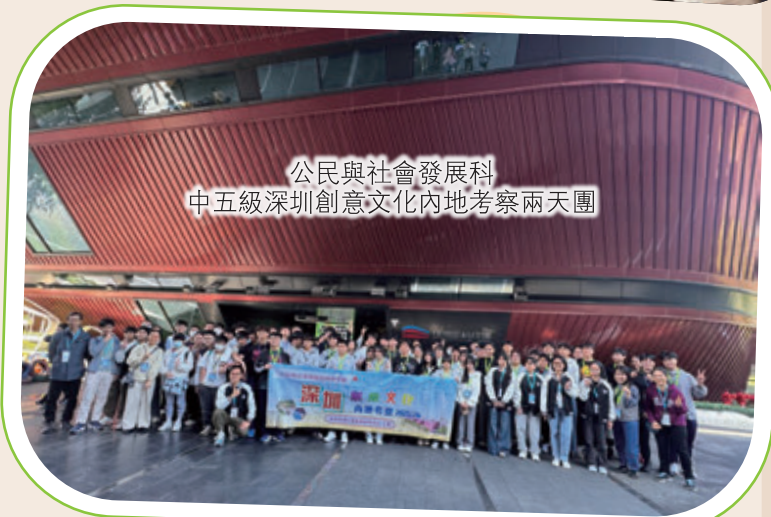
中五級生物科及群英園成員參與  
香港科技大學中國科考察船  
深海一號「海上講堂」活動



群英園培育及獎勵計劃頒獎禮



高中地理科灣仔考察



公民與社會發展科  
中五級深圳創意文化內地考察兩天團



2025 香港學界數學及  
奧數精英賽



學習之星獎勵計劃換領



中三級STEAM三項鐵人賽



中二及中三級班際數學  
問答比賽



# 德育及國民教育

慶祝中華人民共和國成立76周年  
國民教育活動

中四至中六級國民教育活動及生涯規劃  
「香港中醫藥校園劇場」

學生長領袖才能訓練工作坊

中三級網絡社交壓力危機與處理講座

無煙攤位遊戲

中六級壓力與精神健康講座

中一及中二級國民教育學科延伸學習活動

季節性流感疫苗學校外展計劃

中六打氣活動

警民關係科講座

中六文憑試打氣活動



# 課外活動



第六十三屆水運會



活動組學生幹事培訓



校隊選拔



樂韻警聲響校園



鼓藝團及古箏團慶祝中華人民共和國成立76周年  
環泰迎全運嘉年華2025表演



義工服務



紅十字會校園健康大使計劃  
「健康檢查」



班際乒乓球比賽



文理中文辯論隊表演



班際籃球比賽



舞蹈組「海洋公園聖誕表演2025」



中四級海洋公園全方位學習之旅



「第十五屆全國運動會  
青少年觀賽體驗」觀賞七人欖球賽



晨跑



## 中一課餘活動計劃



羽毛球



乒乓球



舞蹈



地壺球



籃球



花式跳繩



歷奇活動



雜耍

## 學生會活動



候選內閣1號「Catalyst」宣傳活動



候選內閣2號「Miracle」宣傳活動



投票日



選舉問答大會



上屆學生會負責點票



第三十四屆學生會成立典禮暨學生長授章儀式



# 生涯規劃



校友分享講座



中六升學介紹



逢甲大學升學講座



暨南大學課程講座



模擬放榜



共創明「Teen」計劃  
宣傳攤位



MBTI工作坊



中四級「職業體驗工作坊  
(文創、資訊科技及人工智能)」



中一級職業性向測試(COA)



中二級數碼智商、遊戲產業  
及生涯規劃講座



參觀大專院校



參觀香港高等教育科技學院



參觀東華學院



香港理工大學資訊日



參觀聖芳濟各大學



# 感恩月



環境及園藝學會  
《一人一花·傳遞愛》



〈師恩難忘〉  
心意卡  
表謝意行動



感恩月班際才藝比賽



《RHYTHMIC LIFE》  
感恩樂章表演



獨唱



結他獨奏



鼓樂



Kpop流行舞蹈



現代舞蹈



藝術體操表演



數碼琴獨奏



古箏

牛斗虎



# 獲獎消息

## 學術



第二屆全港英語閱讀報告比賽2025  
中學組最積極參與獎 本校

HKICPA and HKABE  
Joint Scholarships for BAIFS  
Scholarships 何樂童(6C)

第77屆香港學校朗誦節  
英語莎士比亞獨白冠軍 潘葆琛(4C)

「會計體驗學習活動系列」  
會計及商業管理網上問答比賽 2025  
基礎組優異獎 文慧妍(5C)

東區文藝協進會有公司主辦  
慶祝中華人民共和國成立76周年香港回歸28周年活動  
環保創意盆栽花藝比賽  
中學組冠軍 盛相涵(3C)  
中學組亞軍 朱曉萱(3C)  
中學組優異獎 湯悅彤(2C)、余昱德(2C)、歐婉婷(4C)

教育局及香港虛擬大學合辦  
化學家在線自學獎勵計劃2025  
鑽石獎 隋賀揚(5C)、王祉恩(5C)  
金獎 容瑞均(5C)  
銅獎 梁樹榮(5C)、廖家熙(5C)



## 藝術

香港文創薈第四屆美食之都在香港繪畫比賽  
少年組冠軍 林紫悠(3G)



香港文創薈英雄爸爸的超能力繪畫比賽  
少年組冠軍 楊梓晴(2K)  
青少年組冠軍 邱芷欣(2G)



## 體育

曼谷跆拳道國際錦標賽2025  
男子少訓-68公斤組別金牌  
林俊毅 (6C)



蕭明會長紀念盃滅罪籃球賽2025  
男子組殿軍

王兆洋(2C)、鄧建華(2G)、蔡輝騰(4H)、  
楊富橋(4H)、洪權翰(5G)、李俊杰(5H)、  
黃嘉軒(5K)、陳栢宇(6G)、吳曉濠(6G)

女子組冠軍

李梓琳(2C)、施蘊或(2K)、羅倩瑩(3G)、  
葉凱琳(3H)、文芍喬(3H)、吳曉玲(4C)、  
張文楠(5C)



東滅罪3人籃球比賽迎全運2025  
男子組別冠軍

劉皓明(4C)、楊富喬(4H)、洪權翰(5G)、  
陳栢宇(6G)、吳曉濠(6G)

女子組別亞軍

羅倩瑩(3G)、葉凱琳(3H)、  
吳曉玲(4C)、鄧雅之(4C)



## 中學校際田徑比賽 男子丙組團體亞軍

張顯研(1C)、王行之(1G)、張鴻儒(1G)、趙健豪(2C)、朱子揚(2C)、王兆洋(2C)、吳梓樂(2G)、鄧健華(2G)、曾憲聰(2H)、林釗權(2K)

## 男子甲組4 x 100m季軍

蔡輝騰(4H)、鄭恒通(5G)、林俊毅(6C)、譚銘豪(6H)

## 男子甲組4 x 400m殿軍

洪權翰(5G)、李俊杰(5H)、魏宏濤(5H)、陳柏宇(6G)

## 男子丙組4 x 400m冠軍

張鴻儒(1G)、朱子揚(2C)、鄧健華(2G)、曾憲聰(2H)

## 男子甲組800m殿軍

魏宏濤(5H)

## 男子乙組800m殿軍

楊富喬(4H)

## 男子丙組800m亞軍、男子丙組1500m亞軍

朱子揚(2C)

## 男子丙組100m殿軍、男子丙組200m殿軍

鄧健華(2G)

## 男子丙組跳遠殿軍

趙健豪(2C)

## 女子甲組跳高殿軍

邵柔(6H)

## 女子乙組標槍亞軍

葉凱琳(3H)

## 女子乙組跳高殿軍、女子乙組跳遠殿軍

吳曉玲(4C)



## 動樂無限 U18 五人足球賽 殿軍

朱沛賢(3C)、蘇鈞楠(3C)、黃筠馭(3G)、陳梓洛(5C)、黃卓言(5C)、郭皓彥(5H)、何崇源(6H)、譚銘豪(6H)



## 第七屆全港學界跳繩比賽 (東區) 30秒前繩速度賽中學女子高級組

### 冠軍

凌澳樺(6G)

### 亞軍

叶圓(6C)

### 季軍

許馨怡(6H)

## 45秒個人花式中學男子初級組亞軍

劉明鋒(2C)

## 4x30秒混合速度接力賽中學公開組亞軍

劉明鋒(2C)、凌家煒(2K)、叶圓(6C)、凌澳樺(6G)

## 1分鐘大繩8字走位速度賽中學公開組季軍

劉明鋒(2C)、叶圓(6C)、凌澳樺(6G)、

何崇源(6H)、許馨怡(6H)、余仲麟(6K)

## 30秒前繩速度賽中學男子初級組

### 冠軍

劉明鋒(2C)

### 第五名

凌家煒(2K)

## 30秒前繩速度賽中學男子高級組

### 季軍

何崇源(6H)

### 第四名

黎溢希(6G)

### 第五名

余仲麟(6K)



## 慶祝中華人民共和國成立76周年 羽毛球比賽 2025

### 女子青年組冠軍

葉凱琳(3H)



## 東區跳繩錦標賽2025 (東區)

### 30秒4人大繩速度賽冠軍

劉明鋒(2C)、溫君恒(2C)、凌家煒(2K)、鍾宏希(2K)

## 30秒前繩速度挑戰賽冠軍

劉明鋒(2C)

